

Утверждаю:

Директор МКОУ «Коррекционная школа» г. Черкесска



И.Н. Борисова

ДОКУМЕНТ № 1 от 09 2023г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий ШСК «Непоседы» на 2023-2024 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, организация систематического процесса занятий физической культурой и спортом.

Задачи: 1. Формирование представлений о ценности занятий физической культурой и спортом.

2. Реализация профилактической, информационно-консультативной работы по охране здоровья учащихся.

3. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

4. Формирование у обучающихся навыков сохранения собственного здоровья, овладение здоровьесберегающими технологиями во внеурочное время.

5. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

6. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях для лиц с ОВЗ.

Ожидаемые результаты:

1. Укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся;
4. Положительная динамика в формировании двигательных навыков.

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственный
--	-------	---------------

1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:

Обсуждение на заседании методических объединений порядка проведения утренней зарядки, физкультминуток, динамических пауз, подвижных игр во внеурочное время	август	Руководитель ШСК Руководители МО
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней зарядки, игр на переменах и во внеурочное время, физкультминуток	в течение года	Классные руководители
Проведение физкультминуток во время уроков	в течение года	Учителя
Проведение утренней зарядки	в течение года, до начала уроков	Учителя, тьюторы
Проведение динамических пауз	ежедневно, в течение года	Тьюторы
Проведение внутришкольных соревнований и мероприятий	в течение года	Учитель физической культуры

2. Спортивная работа в классах и секциях:

Составление расписания занятий внеурочной деятельности спортивной направленности	август-сентябрь	Администрация, руководитель ШСК
Организация внеурочной деятельности спортивной направленности в классах	сентябрь	Руководитель ШСК
Проведение бесед в ГПД на тему охраны и укрепления здоровья	в течение года	Воспитатели ГПД

3. Внеурочная работа в школе:

Проведение школьных спортивных соревнований, праздников	в течение года (в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий)	Учитель физической культуры, педагог-организатор
Подготовка к участию в городских и республиканских спортивных соревнованиях и мероприятиях для лиц с ОВЗ	в течение года	Учитель физической культуры

Подготовка учащихся к участию к сдаче норм ГТО	в течение года	Учитель физической культуры
Участие учащихся в сдаче норм ГТО	март-апрель	Учитель физической культуры
Участие в городских и республиканских спортивных соревнованиях и мероприятиях для лиц с ОВЗ	в течение года	Учитель физической культуры
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Исполнение «Программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»	В течение года	Учителя, тьюторы
Организация цикла бесед, классных часов про ЗОЖ	В течение года (в соответствии с графиком мероприятий)	Классные руководители
Конкурс-выставка детских рисунков «Символ дня здоровья»	март	Учитель физической культуры, классные руководители, учитель ИЗО
5. Работа с родителями учащихся:		
Консультации, беседы для родителей по вопросам сохранения здоровья	В течение года	Классные руководители, учитель физической культуры
Проведение совместных спортивных праздников, мероприятий, в том числе дистанционно	В течение года (в соответствии с графиком мероприятий)	Учитель физической культуры, педагог-организатор, классные руководители