**Предложения,**

**направленные на внедрение здоровьесберегающих технологий**

**МКОУ «Коррекционная школа» г. Черкесска**

1. Урегулировать нагрузку обучающихся учебными материалами, приводящими к переутомлению;
2. Минимизировать количество проводимых проверок знаний обучающихся, которые приводят к стрессовым ситуациям при проведении ОГЭ, ЕГЭ, ВПР и т.п.;
3. При формировании учебного плана учитывать количество часов на учебную и внеурочную деятельность с учетом психофизических и умственных возможностей разной категории обучающихся;
4. В виду отсутствия должного медицинского контроля за состоянием здоровья детей ввести в штатное расписание школ единицы: врача, медицинской сестры (фельдшера), инструктора ЛФК;
5. Создавать комфортную образовательную среду для бережного отношения к психологическому здоровью обучающихся и предотвращение пассивности, тревожности и усталости;
6. С учетом времени нахождения обучающихся в учебном учреждении организовывать двух или трех-разовый режим приема пищи;
7. Обязательное ежедневное проведение утренней зарядки, физминуток и динамических пауз;
8. Выходить с предложениями в вышестоящие органы по созданию соответствующей инфраструктуры в образовательном учреждении в соответствии с требованиями СаНПинов.