

Утверждено

Директор

О.А. Шереметьева

г. Черкесск



Двухнедельное меню завтраков (целиакия) для обучающихся общеобразовательных учреждений города Черкесска от 7-11 лет на 2024-2025 учебный год

Table with 6 columns: № рецептуры (7-+A2:G7211), Название блюда, Масса (г.), Белки (г.), Жиры (г.), Углеводы (г.), Калорийность (Ккал.). Rows are organized by day of the week (Понедельник, Вторник, Среда, Четверг, Пятница) and include various breakfast items like каша, чай, яблоко, хлеб, омлет, творожная запеканка, рыба, and рис.

	Понедельник, 2 неделя					
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	11,6	37,5	288
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб безглютеновый (дом.)	30	1,1	1,2	13	66,9
	Итого	530	11,4	14,7	68,9	452,8
	Вторник, 2 неделя					
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	6,1	19,8	146
54-16м-2020	Тефтели из говядины с рисом	60	8,7	8,8	4,8	133,6
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб безглютеновый (дом.)	30	1,1	1,2	13	66,9
	Итого	530	15	18,8	63,3	481,7
	Среда, 2 неделя					
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	5	7	23,9	178
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Яблоко	70	0,6	0,1	5,3	24,5
Пром.	Хлеб безглютеновый (дом.)	30	1,1	1,2	13	66,9
	Итого	515	10,4	12,7	48,6	349,9
	Четверг, 2 неделя					
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	12,7	19,3	3,1	237,3
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Банан	130	2	0	29,1	124,3
Пром.	Хлеб безглютеновый (дом.)	30	1,1	1,2	13	66,9
	Итого	510	16,1	20,6	52,4	459,4
	Пятница, 2 неделя					
54-7т-2020	Творожная запеканка	150	10,1	6,9	14,1	159,3
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	30	2,2	2,6	16,7	98,2
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6	27
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб безглютеновый (дом.)	30	1,1	1,2	13	66,9
	Итого	510	14,1	11,7	60,6	403,8
	Средние показатели за период	525,8	15,1	16,9	60,2	452,3